



MGR. RADKA STRNADOVÁ

Psychoterapeut, supervizor ve
výcviku, koordinátor vzdělávání

O MNĚ

Mám mnohaleté zkušenosti v oblasti vzdělávání dospělých a v sociální službě.

Po absolvování psychoterapeutického výcviku jsem se začala věnovat i soukromé psychoterapeutické praxi, kterou v tuto chvíli rozšiřuji o poskytování supervizí.

Neustále se odborně vzdělávám a pracuji pod supervizí.

Jsem členkou České asociace pro psychoterapii a České asociace pro supervizi.

VZDĚLÁNÍ

Veřejná politika a lidské zdroje (Mgr.)

Masarykova univerzita, FSS, Brno
2010 - 2012

Mediální studia a žurnalistika, Sociální politika a sociální práce (Bc.)

Masarykova univerzita, FSS, Brno
2006 - 2010

VÝCVIKY A KURZY

Na řešení orientovaná supervize a koučování, 430 hod

Dalet institut, 2023 - doposud

„Solutions focus“ komplexní výcvik v psychoterapii zaměřené na řešení, 710 hod

Dalet institut, 2015 - 2020

Hypnoterapie zaměřená na řešení – využití přímých a nepřímých sugescí při spoluvytváření s klienty, 160 hod

Dalet institut, 2024 - doposud

Meditační techniky zaměřené na řešení, 48 hod

Umění dialogu: seznámení se základy mediačních a facilitačních technik zaměřených na řešení v kontextu sociální práce, 64 hod

Kurzy a workshopy zaměřené na práci s
emocemi a prožitkovými technikami,
arteterapii, práci s pískovištěm a další
vzdělávání v oblasti psychoterapie,
supervize a sociální práce.

+420 724 575 965

www.terapie-strnadova.cz

info@terapie-strnadova.cz

Bořivojova I, Olomouc

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

Soukromá praxe

2020 - doposud

Psychoterapeutická praxe a supervize

- Při své práci vycházím z postmoderní filosofie a z přístupu zaměřeného na řešení. S klienty se zaměřuji na jejich přání a zajímám se o změny, které ve svých životech chtějí žít. Napomáhám objevovat již existující zdroje, podporuji jejich růst a využití na cestě k preferované budoucnosti. Důležitá východiska pro mou práci: individuální přístup a respekt, naděje, užitečnost, lidskost a přijetí, tvořivost, bezpečí a etika.

Koordinátor vzdělávání a projektů

2015 - doposud

Dalet institut s.r.o.

- Kompletní organizace vzdělávacích akcí, plánování a tvorba nových programů včetně jejich propagace, akreditací apod. Komunikace s frekventanty vzdělávání. Zodpovědnost za finance, rozpočty, vedení základního účetnictví a personální agendy. Realizace a podpora nových projektů. Úzká spolupráce s jednatelem a lektory. Spolupodílení se na plánování dalšího rozvoje organizace.

Tréninkový specialista - vzdělávání zaměstnanců Nestlé Česko, s.r.o., závod Zora Olomouc

2017- 2018

- Zajištění interního systému vzdělávání a rozvoje zaměstnanců včetně financování a rozpočtů. Vedení studentských stáží a spolupráce s VŠ. Vedení týmu zodpovědného za šíření E&T (education and training) metodiky v rámci implementace TPM, včetně certifikace nových koučů a lektorů. Lektorská činnost, koučování. Spolupráce s manažery jednotlivých úseků.

Sociální pracovník

2012- 2016, 2018-2021

Charita Olomouc, Středisko pro lidi bez domova

- Přímá práce s klienty nízkoprahového denního centra a azylových domů. Tvorba metodik. Založení a koordinace centra materiální pomoci, organizace sbírek. Zajištění dobrovolnictví a studentských stáží.

OSTATNÍ DOVEDNOSTI

Jazyky

- Čeština - rodný jazyk
- Angličtina - B2
- Francouzština - B1

Ostatní

- Uživatelská znalost PC (MS office, Canva)
- ŘP - sk. B1
- Základy účetnictví včetně mzdové agendy